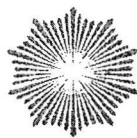


Bosna i Hercegovina
Federacija Bosne i Hercegovine
FEDERALNO MINISTARSTVO UNUTRAŠNJIH POSLOVA
FEDERALNO MINISTARSTVO UNUTARNJIH POSLOVA
FEDERALNA UPRAVA POLICIJE
SARAJEVO



Bosnia and Herzegovina
Federation of Bosnia and Herzegovina
FEDERATION MINISTRY OF INTERIOR
DIRECTORATE OF FEDERATION POLICE
SARAJEVO

KRITERIJI

O METODU, NAČINU I SISTEMU BODOVANJA, TESTIRANJA KANDIDATA I PROVJERA FIZIČKE SPOSOBNOSTI

Sarajevo, novembar 2019.godine

Na osnovu člana 41. i 45. stav (2) Zakona o unutrašnjim poslovima F BiH („Službene novine F BiH“ broj: 81/14), u vezi sa članom 132. stav (1) tačka 5) Zakona o policijskim službenicima Federacije Bosne i Hercegovine („Službene novine F BiH“ broj: 27/05, 70/08, 44/11 i 13/18) i članom 8. i 10. Pravilnika o načinu i rasporedu testiranja kandidata i sistemu bodovanja u procesu odabira policijskih službenika broj: 09-8822 od 11.08.2016. godine, zamjenik direktora Federalne uprave policije Federalnog ministarstva unutrašnjih poslova - Federalnog ministarstva unutarnjih poslova d o n o s i:

K R I T E R I J E

O METODU, NAČINU I SISTEMU BODOVANJA, TESTIRANJA KANDIDATA I PROVJERA FIZIČKE SPOSOBNOSTI

DIO PRVI

OPĆE ODREDBE

Član 1.

(Predmet Kriterija)

Ovim Kriterijima utvrđuje se metod, način i sistem bodovanja, testiranja kandidata, provjera fizičke sposobnosti kao i druga pitanja koja su od značaja u procesu odabira za prijem policijskih službenika u Federalnu upravu policije Federalnog ministarstva unutrašnjih poslova - Federalnog ministarstva unutarnjih poslova.

DIO DRUGI

TEST OPĆEG ZNANJA I PISANI RAD

Član 2.

(Test općeg znanja i pisani rad)

Test općeg znanja sastoji se iz dva dijela, i to:

- a) testa općeg znanja
- b) pisanog rada na zadanu temu.

Član 3.

(Izbor pitanja za test općeg znanja)

(1) Test općeg znanja za početni čin „mlađi inspektor“ zasniva se na pitanjima iz oblasti ustavnog uređenja BiH i FBiH, Zakona o unutrašnjim poslovima FBiH- Zakona o unutarnjim poslovima FBiH, Zakona o policijskim službenicima FBiH, Zakona o upravnom postupku FBiH, Zakona o organizaciji organa uprave FBiH, Uredbe o kancelarijskom poslovanju FBiH, Zakona o radu F BiH, Krivičnog zakona BiH, Krivičnog zakona FBiH i Zakona o krivičnom postupku FBiH.

(2) Test općeg znanja za početni čin „policajac“, zasniva se na pitanjima iz oblasti ustavnog uređenja BiH i FBiH, Zakona o unutrašnjim poslovima FBiH- Zakona o unutarnjim poslovima FBiH, Zakona o policijskim službenicima FBiH i Uredbe o kancelarijskom poslovanju FBiH.

Član 4.

(Izbor teme za pisani rad)

Izbor teme za pisani rad određuje se u skladu sa tekstom Javnog konkursa odnosno pozicije radnog mjesta na koji je kandidat aplicirao.

Član 5.

(Normativi testa općeg znanja i pisanog rada)

- (1) Prilikom rješavanja pismenih testova kandidatima nije dozvoljeno korištenje bilo kakvih materijala (pisanih, digitalnih, zvučnih i sl.).
- (2) Svaki od navedenih testova traje po 45 minuta što ukupno čini 2 nastavna sata, između kojih kandidat ima pauzu u trajanju od 30 minuta. Test općeg znanja sadrži 25 pitanja. Svako pitanje na testu ima tri ponuđena odgovora od kojih je samo jedan odgovor tačan. Kandidat će jedan od ponuđenih odgovora označiti kao tačan zaokruživanjem rednog broja ili slova ispred ponuđenog odgovora.
- (3) Ispravka već zaokruženog odgovora se može izvršiti samo zaokruživanjem drugog ponuđenog odgovora uz prethodno linijom precrtanog već zaokruženog odgovora i uz potpis jednog od članova Komisije.
- (4) Tačni odgovori se boduju sa 1 (jednim) bodom. Ukupan broj bodova na testu općeg znanja je 25, pod uslovom da je kandidat tačno odgovorio na svako od postavljenih pitanja.
- (5) Pisani rad – esej o određenoj temi ocjenjivat će se usaglašenom ocjenom komisije od 1 do 6.
- (6) Postignuti bodovi na testu općeg znanja i pisanom radu se zbrajaju, a kandidat može ostvariti maksimalno 31 bod (25+6=31 bod).
- (7) Kandidati koji nisu postigli eliminacioni prag od 20 bodova eliminišu se iz daljeg procesa odabira.

DIO TREĆI

MJERENJE MORFOLOŠKOG STATUSA I TEST MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI

Član 6.

(Uslovi za mjerenje morfološkog statusa i testiranja motoričkih sposobnosti)

- (1) Testiranje kandidata izvršit će se u prostorijama Policijske akademije u Sarajevu Federalnog ministarstva unutrašnjih poslova- Federalnog ministarstva unutarnjih poslova ili Specijalne policijske jedinice Federalne uprave policije i drugim mjestima ili terenima, u skladu sa ukazanom potrebom.
- (2) Kandidati će imati tačne upute i bit će označena mjesta na kojima će se vršiti testiranje po pojedinim disciplinama.

3) Pri izvođenju testova motoričkih sposobnosti vodit će se računa da se prvo izvode lakši testovi tako da rezultat prethodnog testa ne utiče bitno na rezultat narednog testa.

(4) Pri realizaciji konkretnih zadataka neophodno je pridržavati se sljedećih principa:

- a) zagrijavanje
- b) demonstracija
- c) organizacija mjerenja
- d) sigurnost (prisustvo medicinskog tehničara).

Član 7.

(Kriterij za ocjenu morfološkog statusa)

(1) Da bi se pristupilo mjerenju morfološkog statusa neophodno je ispuniti sljedeće uslove:

- a) mjerenje se vrši u prijednevima
- b) instrumenti za mjerenje moraju biti standardne izrade i moraju biti baždareni
- c) kandidati prema kojima se vrše mjerenja moraju biti bosi i minimalno obučeni (šorc i majica).

(2) Za metode mjerenja morfoloških karakteristika tjelesne težine koristit će se vaga postavljena na horizontalnu podlogu. Kandidat je bos i svučan (muške osobe u šorc, ženske osobe u šorc i majici), kandidat stoji na sredini vage mirno u ispravnom stavu. Kada se kazaljka na vagi umiri, rezultat se čita s tačnošću od 0,5 kg (zaokružuje se niža vrijednost).

(3) Visina kandidata će se mjeriti antropometrom po Martinu. Kandidat stoji u ispravnom stavu na čvrstoj vodoravnoj podlozi. Kandidat treba da ispravi leđa koliko je god moguće a stopala treba da budu sastavljena. Osobe koje vrše mjerenje stoje sa lijeve strane kandidata i kontrolišu da mu je antropometar postavljen neposredno duž zadnje strane tijela vertikalno, a zatim spušta metalni prsten – klizač da horizontalna ploča dođe na glavu kandidata. Rezultat se čita sa tačnošću od 0,1 cm.

(4) Morfološki status kandidata koji konkurišu na radna mjesta u činu „policajac“ i „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Federalne uprave policije je sljedeći

Muškarci	(starosna dob između 18 i 35)
Tjelesna visina	172 cm i više
Tjelesna težina	+10 i -10 kg u odnosu na visinu
Žene	(starosna dob 18 i 35)
Tjelesna visina	162 cm i više
Tjelesna težina	+10 i -10 kg u odnosu na visinu

(5) Kriteriji morfološkog statusa su eliminatorni, izuzev za kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) Zakona o policijskim službenicima F BiH.

Član 8.

(Test motoričkih sposobnosti)

(1) Sadržaj testa motoričkih sposobnosti sa iskazanim normama biti će isti za pozicije u činu „policajac“ i u činu „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Federalne uprave policije izuzev za kandidate koji su aplicirali u Specijalnu policijsku jedinicu i kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) Zakona o policijskim službenicima F BiH.

(2) Sadržaj testova motoričkih sposobnosti sa iskazanim normama za poziciju u činu „policajac“ i u činu „mlađi inspektor“ u Specijalnoj policijskoj jedinici, kao i za kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) su posebno obrađeni.

(3) Prije stupanja na izvođenje testova motoričkih sposobnosti svaki kandidat će potpisati izjavu da je dobrovoljno pristupio provjerama i da u slučaju eventualne povrede ili drugog štetnog događaja, a koji nastane usljed ili kao posljedica zdravstvenog stanja kandidata koje nije poznato policijskom organu, policijski organ ne snosi bilo kakvu odgovornost.

Član 9.

(Testiranje motoričkih sposobnosti za kandidate koji kunkurišu na radna mjesta u činu „policajac“ i u činu „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Federalne uprave policije izuzev za kandidate koji su aplicirali u Specijalnu policijsku jedinicu)

(1) Testiranja motoričkih sposobnosti se vrše primjenom sljedećih 5 (pet) testova, i to:

a) Muškarci

Redni broj	Naziv testa
1.	Broj sklekova do otkaza
2.	Broj pretklona do otkaza
3.	Skok u dalj iz mjesta
4.	Koverat test
5.	Kuper test (test trčanja 12 minuta)

b) Žene

Redni broj	Naziv testa
1.	Broj sklekova do otkaza
2.	Broj pretklona do otkaza
3.	Skok u dalj iz mjesta
4.	Koverat test
5.	Kuper test (test trčanja 12 minuta)

(2) Opis testova motoričkih sposobnosti

Član 8.

(Test motoričkih sposobnosti)

(1) Sadržaj testa motoričkih sposobnosti sa iskazanim normama biti će isti za pozicije u činu „policajac“ i u činu „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Federalne uprave policije izuzev za kandidate koji su aplicirali u Specijalnu policijsku jedinicu i kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) Zakona o policijskim službenicima F BiH.

(2) Sadržaj testova motoričkih sposobnosti sa iskazanim normama za poziciju u činu „policajac“ i u činu „mlađi inspektor“ u Specijalnoj policijskoj jedinici, kao i za kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) su posebno obrađeni.

(3) Prije stupanja na izvođenje testova motoričkih sposobnosti svaki kandidat će potpisati izjavu da je dobrovoljno pristupio provjerama i da u slučaju eventualne povrede ili drugog štetnog događaja, a koji nastane usljed ili kao posljedica zdravstvenog stanja kandidata koje nije poznato policijskom organu, policijski organ ne snosi bilo kakvu odgovornost.

Član 9.

(Testiranje motoričkih sposobnosti za kandidate koji kunkurišu na radna mjesta u činu „policajac“ i u činu „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Federalne uprave policije izuzev za kandidate koji su aplicirali u Specijalnu policijsku jedinicu)

(1) Testiranja motoričkih sposobnosti se vrše primjenom sljedećih 5 (pet) testova, i to:

a) Muškarci

Redni broj	Naziv testa
1.	Broj sklekova do otkaza
2.	Broj pretklona do otkaza
3.	Skok u dalj iz mjesta
4.	Koverat test
5.	Kuper test (test trčanja 12 minuta)

b) Žene

Redni broj	Naziv testa
1.	Broj sklekova do otkaza
2.	Broj pretklona do otkaza
3.	Skok u dalj iz mjesta
4.	Koverat test
5.	Kuper test (test trčanja 12 minuta)

(2) Opis testova motoričkih sposobnosti

a) Sklekovi do otkaza

1) Zadatak:

-Kandidat zauzima položaj na rukama tako da prstima nogu i dlanovima dodiruje podlogu. Tijelo i ruke zauzimaju položaj pravog ugla. Iz te pozicije kandidat se spušta naprežući mišiće sve dok grudima ne dodirne pod, a zatim se ponovo podigne u prvobitni položaj. Sklekovi se rade bez pauze do otkaza.

2) Ocjenjivanje:

- Ocjenjuje se broj konkretno izvedenih i dovršenih sklekova do otkaza.

3) Napomena:

- Kandidat sve vrijeme drži opruženo tijelo. Tijelo se ne smije njihati naprijed ili nazad pri spuštanju. Laktovi pri spuštanju i podizanju moraju prolaziti uz tijelo. Žene, za razliku od muškaraca, ovu vježbu izvode s koljena, sve ostalo je isto.

b) Pretklon do otkaza:

1) Zadatak:

-Kandidat leži na leđima, na tlu (strunjača) nogama zgrčenim pod uglom od 90 stepeni. Dlanovi su ukršteni na potiljku sa laktovima razmaknutim u stranu. Partner mu fiksira stopala. Kandidat izvodi podizanje do pozicije da kandidat prsima dodirne koljena, a zatim se vraća u prvobitni položaj i tako radi do otkaza. Pretkloni se rade bez pauze do otkaza.

2) Ocjenjivanje :

-Ocjenjuje se broj konkretno izvedenih i dovršenih dizanja do otkaza.

c) Skok u dalj iz mjesta

1) Instrumenti:

-čelična traka za mjerenje.

2) Zadatak:

-Kandidat se odrazi sunožno s linije obilježene na parketu i doskoči na tlo što može dalje (obavezan je sunožan doskok). Izvode se dva uzastopna pokušaja, a nepravilno izvedeni skokovi se ponavljaju.

3) Ocjenjivanje:

-Mjeri se dužina skoka normalno na odraznu crtu. Boduje se bolji rezultat izmjeren u centimetrima. Tačnost mjerenja je 1 centimetar.

4) Napomena:

-Kandidat skače u patikama. Dupli odraz nije dozvoljen. Skok se izvodi iz sunožnog položaja stopala. Dozvoljeno je podizanje na prste prije skoka.

d) Koverat test

1) Instrumenti:

- stalci 5 kom
- štoperica

2) Zadatak:

-Radni podijum je pravougaonik dimenzije 3x5 metara. Na svakom uglu se nalazi po jedan stalak koji uokviruje navedeni pravougaonik i u sredini pravougaonika nalazi se centralni stalak. Kandidat stoji s vanjske strane stalka (lijeve ili desne). Na znak "sad", trči oko oba stalka s vanjske strane, prema sredini (oko stalka) u obliku broja "8" oko druga dva vanjska stalka i opet oko srednjeg stalka, pa dolazi do pozicije početnog položaja. U jednom mjerenju kandidat ima zadatak da tri puta istrči stazu oblika broja "8".

3) Ocjenjivanje:

-Test se mjeri dva puta uzastopno, a uzima se srednja vrijednost testa.

-Zadatak se ne uvježbava.

d) Kuperov test trčanja 12 minuta:

1) Instrumenti:

- štoperica
- staza od 400 metara
- pištaljka

2) Zadatak:

-Kandidati sa startne linije iz visokog starta kreću na znak pištaljke. Trče ili hodaju 12 minuta.

3) Ocjenjivanje:

- mjeri se pređena dužina

-Kandidati koji su na testovima motoričkih sposobnosti osvojili najmanje 16 bodova zadovoljavaju eliminacioni prag u odnosu na maksimalno moguće ostvarenih 25 bodova.

Član 10.

(Normativi procjene motoričkih sposobnosti starosne dobi između 18 i 35 godina kandidata koji su aplicirali za čin „policajac“ i „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama FUP-a izuzev kandidata koji su aplicirali za Specijalnu policijsku jedinicu i za kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) Zakona o policijskim službenicima F BiH)

a) Test fizičkih sposobnosti za muškarce

Sklekovi (broj ponavljanja)	Pretkloni do otkaza (broj ponavljanja)	Skok u dalj iz mjest (centimetara)	Koverat test (sekundi)	Kuperov test 12 minuta (metara)	Bodovi
50 i više	45 i više	280 i više	21 i manje	3200 i više	5
41-49	38-44	257-279	22-23	2700-3199	4
31-40	32-37	235-256	24-25	2400-2699	3
25-30	26-31	213-234	26-27	2000-2399	2
20-24	20-25	200-212	28-30	1400-1999	1
19 i manje	19 i manje	199 i manje	31 i više	1399 i manje	0

b) Test fizičkih sposobnosti za žene

Sklekovi (broj ponavljanja)	Pretkloni do otkaza (broj ponavljanja)	Skok u dalj iz mjest (centimetara)	Koverat test (sekundi)	Kuperov test 12 minuta (metara)	Bodovi
40 i više	35 i više	230 i više	23 i manje	2601 i više	5
32-39	31-34	216-229	24-25	2201-2600	4
23-31	26-30	201-215	26-28	1801-2200	3
16-22	20-25	166-200	29-30	1401-1800	2
10-15	15-19	150-165	31-32	1000-1400	1
9 i manje	14 i manje	149 i manje	33 i više	999 i manje	0

Član 11.

(Testovi motoričkih sposobnosti kandidata koji su aplicirali za pozicije u činu „policajac“ i činu „mlađi inspektor“ u Specijalnoj policijskoj jedinici)

(1) Testovi motoričkih sposobnosti se vrše primjenom osam testova, i to:

a) Muškarci

Redni broj	Naziv testa
1.	Trčanje 100 metara iz visokog starta
2.	Trčanje 1500 metara
3.	Skok u dalj sa zaletom
4.	Podizanje nogu iznad glave do otkaza

5.	Zgibovi na vratilu do otkaza
6.	Bench press 50% osobne težine do otkaza
7.	Duboki čučanj 50% osobne težine do otkaza
8.	Poligon

b) Žene

Redni broj	Naziv testa
1.	Trčanje 100 metara iz visokog starta
2.	Trčanje 1500 metara
3.	Skok u dalj sa zaletom
4.	Podizanje nogu iznad glave do otkaza
5.	Zgibovi na vratilu do otkaza
6.	Bench press 50% osobne težine do otkaza
7.	Duboki čučanj 50% osobne težine do otkaza
8.	Poligon

(2) Opis testova motoričkih sposobnosti:

a) Trčanje 100 metara

Način izvođenja vježbe:

-Trčanje 100 metara visokim startom izvodi se na atletskoj stazi na kojoj su ucrtane linije starta, cilja i linije koje označavaju staze na kojima se trči.

Mjerilac zapisničar, prije početka testa saopštava svim kandidatima broj grupe u kojoj se nalaze i broj staze u kojoj će trčati, kako je ubilježeno u zapisniku i upućuje ih na zagrijavanje. Upozorava prvu grupu da moraju biti iza startne linije najmanje dva minuta prije početka starta.

-Mjerilac starter izdaje komandu "Pripremite se, a kandidati iz prve grupe dolaze u staze i stoje dva koraka od linije starta. Na komandu „Na mjestu“ prilaze liniji starta i zauzimaju položaj visokog starta tj. postavi stopalo jedne noge do linije savijene u koljenu, drugu nogu nešto pozadi savijene u koljenu, trup je u laganom pretklonu, a glava u produžetku kičme i pogledom na stazu ispred linije, ruke su savijene u laktovima u asimetričnom položaju u odnosu na noge (desna noga-lijeva ruka ili obrnuto), težina tijela je većim dijelom na prednjoj nozi i u potpunom mirovanju.

-Glavni mjerilac prije početka testa upoznaje kandidate o pravilima trčanja 100 m, načinu izvedbe starta i mjerenja vremena, zagrijavanju i u koje vrijeme počinje start.

-Na „pucanj“ iz startnog pištolja ili neki drugi prikladan znak, kandidati trče najvećom brzinom koju mogu ostvariti pretrčavajući liniju cilja. Nije dozvoljeno prije znaka napraviti bilo kakav pokret tijelom što se smatra prijevremenim startom te se postupak ponavlja, a kandidatu se izriče opomena uz saopštenje da u slučaju ponavljanja iste greške slijedi diskvalifikacija.

-Mjerenje rezultata trčanja vrši se ručno štopericom ili elektronski, putem foto- senzora. Ako se rezultati mjere ručno tu mjerioci vremena uključuju štoperice na pucanj startnog

pištolja, odnosno, na pojavu dima što znači da mjerilac starter stoji na mjestu da ga mogu vidjeti svi mjerioci vremena i podignutim pištoljem i da se može vidjeti dim. Štoperice se zaustavljaju prelaskom grudnim košem kandidata preko linije cilja. Broj mjerioca vremena ovisi o broju kandidata i različitim funkcionalnim sposobnostima u postizanju rezultata. Ako je dolazak na liniju cilja u različitim vremenima onda se očitava vrijeme sa jedne štoperice što mjerilac zapisničar istog momenta bilježi u zapisnik po šiframa. Bolji i sigurniji način mjerenja vremena je kada je uključeno više štoperica te se na liniji cilja mogu očitavati rezultati kada kandidati dolaze u grupi.

-Najbolji i najprecizniji način mjerenja rezultata trčanja je elektronsko mjerenje foto-finiš, koji registruje svaki prelazak linije cilja i automatski registruje pojedinačno vrijeme svakog kandidata. Startni pištolj je elektronski vezan s foto-senzorom na liniji cilja što znači da su rezultati mjerenja vremena u potpunosti tačni.

-Kandidati trče u sportskoj opremi, korištenje sprinterica nije dozvoljeno.

-Tokom trčanja nije dozvoljeno prelaziti u drugu stazu, nagaziti na liniju ili na bilo koji način ometati druge učesnike u trčanju što dovodi do diskvalifikacije. Neuspjeh start se označava drugim pucnjem ili odgovarajućim načinom (pištaljkom i sl.).

-Pojava dima iz pištolja je u isto vrijeme s pojavom pucnja, te se štoperice uključuju na pojavu dima. Zaustavljanje štoperice mora biti u momentu kada je grudni koš kandidata poravnat s linijom cilja.

-Startni pištolj povezan je sa fotočelijama na liniji cilja koje registruju svaki prelazak ciljane linije registrujući vrijeme trčanja u sekundama i stotim dijelovima sekunde. Tačnost rezultata je vjerodostojna.

-Mjerilac zapisničar bilježi rezultate u zapisnik koji se boduju po posebno usvojenoj tabeli.

-Trčanje se izvodi u sportskoj opremi. Staza mora biti uslovna za izvođenje testiranja, a iza linije cilja mora biti dovoljno prostora za zaustavljanje odnosno smanjivanje brzine. Prije početka zagrijavanja, glavni mjerilac upoznaje kandidate s ciljem i pravilima izvođenja testa i bodovanju rezultata.

-Napomena: Nije dozvoljeno trčanje u sprintericama.

b) Trčanje 1500 metara:

Način izvođenja vježbe:

-Izvodi se na atletskoj stazi, poligonu ili stadionu standardnih dimenzija na kojima se održavaju atletska takmičenja. To podrazumijeva da je unutar staza dužine 400 m (prva staza). Start se izvodi sa zakrivljene linije 300 m od linije cilja.

-Trčanje na 1500 m počinje na komandu mjerioca startera „Na mjesta“. Kandidati koji su stajali dva koraka iza startne linije, raspoređeni po stazama od strane mjerioca zapisničara, prilaze liniji starta i zauzimaju poziciju visokog starta tj. da postavi prednji dio stopala jedne noge savijene u koljenu do linije, druga noga je nešto pozadi i savijena u koljenu. Trup je u laganom preklonu i glavom u produžetku kičme sa pogledom na stazu ispred linije. Ruke su savijene u laktovima i u asimetričnom položaju u odnosu na noge (desna noga-lijeva ruka). Težina tijela je većim dijelom na prednjoj nozi i u potpunom mirovanju.

-Na pucanj iz startnog pištolja, kandidati trče u stazama i postepeno se približavaju prvoj (unutrašnjoj) stazi u kojoj će trčati do kraja dionice. Dolaskom na liniju cilja, mjerilac

zapisničar upozorava sve kandidate da moraju trčati još tri kruga. Nakon istrčanog prvog kruga instruktor zapisničar glasno upozorava da se trče još dva kruga. Nakon istrčana dva kruga glasno se upozorava da se trči posljednji krug.

-Mjerenje rezultata trčanja vrši se ručno štopericom ili elektronski, putem foto- senzora. Ako se rezultati mjere ručno tu mjerioci vremena uključuju štoperice na pucanj startnog pištolja odnosno, na pojavu dima što znači da mjerilac starter stoji na mjestu da ga mogu vidjeti svi mjerioci vremena i podignutim pištoljem da se može vidjeti dim. Štoperice se zaustavljaju prelaskom grudnim košem kandidata preko linije cilja. Broj mjerioca vremena ovisi o broju kandidata i različitim funkcionalnim sposobnostima u postizanju rezultata. Ako je dolazak na liniju cilja u različitim vremenima onda se očitava vrijeme sa jedne štoperice što mjerilac zapisničar istog momenta bilježi u zapisnik po šiframa. Bolji i sigurniji način mjerenja vremena je kada je uključeno više štoperica te se na liniji cilja mogu očitavati rezultati kada kandidati dolaze u grupi.

-Ipak najbolji i najprecizniji način mjerenja rezultata trčanja je elektronsko mjerenje foto-finiš, koji registruje svaki prelazak linije cilja i automatski registruje pojedinačno vrijeme svakog kandidata. Treba napomenuti da je startni pištolj elektronski vezan s foto-senzora na liniji cilja što znači da su rezultati mjerenja vremena u potpunosti tačni.

-Glavni mjerilac prije početka testa upoznaje kandidate o pravilima trčanja 1500 m, načinu izvedbe starta i mjerenja vremena, zagrijavanju i u koje vrijeme počinje start. Kandidati trče u sportskoj opremi, a korištenje sprinterica nije dozvoljeno.

c) Skok u dalj sa zaletom:

Način izvođenja testa:

-Izvodi se na atletskom poligonu-stadionu, po propisu i uslovima za atletska takmičenja, na jami s pijeskom širine tri metra, dužine najmanje sedam metara i dužine zaleta najmanje 35 metara. Nivo pijeska u jami treba biti u ravnini sa zaletištem i kvalitetom da ima mekoću i da se ne rasipa pri doskoku (sitno zrnasti i da nije kvarcni). Prije svakog skoka pijesak mora biti prekopan i poravnat. Mjesto odraza nalazi se na početku jame sa pijeskom a rezultat skoka mjeri se od mjesta odraza odnosno, mjesta otiska prednjeg dijela stopala. Dužina zaleta nije ograničena a tehnika skakanja je po slobodnom izboru. Odras mora biti jednom nogom a doskok na dvije noge. U slučaju pretrčavanja po jami poslije odraza (radi pogrešnog odraza i gubitka ravnoteže) mjeri se zadnji otisak. Nulti dio metra postavlja se na mjestu doskoka, najbližem otisku prema mjestu odraza bilo kojeg dijela tijela. Rezultat se vrednuje i bilježi u zapisnik ako kandidat nakon zadnjeg otiska izađe iz jame sa pijeskom na prednju stranu otiska koja se mjeri pod 90 stepeni u odnosu na bočne strane jame. Skaču se tri skoka a mjerenje se obavlja čeličnom pantlijkom baždarenom u metrima, centimetrima i milimetrima. Bilježi se svaki ispravan skok a boduje se najduži skok.

-Zaletište mora biti podobno za izvođenje skoka. Skokovi se izvode u sportskoj opremi. Test se izvodi po grupama a redoslijed skakanja kako je ubilježeno u zapisniku. Za uspješnost provođenja testa odgovorni su mjerilac zapisničar koji proziva kandidate da izvedu skok i bilježi svaki ispravno postignuti rezultat.

-Mjerilac rezultata koji drži početak metra za nulti dio koji postavlja na zadnji otisak u pijesku. Mjerilac koji prati mjesto otiska prednjeg dijela stopala i na tom mjestu očitava dužinu skoka i na glas saopštava zapisničaru da ubilježi u zapisnik. Pomoćnik mjerioca vodi računa da jama bude prije svakog narednog skoka prekopana i pijesak poravnat.

-Glavni mjerilac za provođenje testa, prije početka zagrijavanja upoznaje sve kandidate o pravilima izvedbe testa i načinu bodovanja te ih upućuje na zagrijavanje i određuje vrijeme početka testiranja.

-Napomena: Korištenje sprinterica nije dozvoljeno.

d) Podizanje nogu iznad glave do otkaza

Način izvođenja testa:

-Test se izvodi na vratilu tako da kandidat nathvatom, približno u širini ramena, zauzme mirni viseći položaj kao početni stav.

-Cilj je da se izvede što veći broj podizanja nogu, tako da se prednjim djelom stopala dohvati vrtilo i zatim bez zastoja vrati u početni položaj (bit će postavljen graničnik). Nije dozvoljeno privlačenje tijela rukama, vršiti zamah nogama, svako podizanje nogu mora početi iz mirnog položaja pri čemu zastoj ne smije biti duži od dvije sekunde. Noge mogu biti blago savijene u koljenima koliko je to anatomske određeno tj. bez dodatnog savijanja nogu u cilju olakšanja izvođenja testa.

-Mjerilac naglas broji samo ispravno izvedena podizanja nogu kao konačni broj, odnosno neispravno podizanje nogu ne broji, nego ponavlja zadnji ispravno izvedeni pokušaj (npr. 1,2,3,4,5,6,7,8,9,9,9). Tri uzastopno neispravna podizanja nogu smatraju se kao nedostatak snage za nastavak pravilnog dizanja nogu pa se test prekida a krajnji rezultat odnosno ukupan broj pravilno izvedenih podizanja, saopštava mjeriocu zapisničaru koji bilježi u zapisnik poimenično.

e) Zgibovi na vratilu do otkaza:

Način izvođenja testa:

-Test se izvodi u sali na prostoru na kojem je postavljeno vrtilo. Ispod vrtila postavi se sanduk ili neki drugi odgovarajući predmet za dohvatanje vrtila.

-Kandidat se popne na sanduk i zauzme viseći položaj na vratilu pothvatom najmanje u širini ramena a najšire do položaja kod kojeg je podlaktica okomito na vratilu u gornjem položaju tj. za veličinu šake od širine ramena u lijevu i desnu stranu. Palac može biti na istoj strani na kojoj su i prsti. Trup i ruke su potpuno opružene a noge mogu biti savijene u koljenima i prebačene jedna preko druge u području stopala, tijelo u miru (bez kretanja).

-Na komandu mjerioca „Pripremi se“ ili „U početni položaj“ kandidat zauzima viseći položaj na vratilu pothvatom i u potpunom mirovanju. Na komandu „Počni“ kandidat podiže tijelo u gornji viseći položaj do prelaska donjeg dijela brade iznad vrtila. Nije dozvoljeno savijanje nogu preko 45 stepeni u odnosu na položaj tijela i ne praveći nikakav trzaj tijelom, rukama ili nogama. Potom spušta tijelo u donji viseći položaj sve dok ruke nisu potpuno opružene tj. dok ne zauzme početni položaj. Vrijeme zadržavanja između dva zgiba ne smije biti veće od dvije sekunde.

-Cilj testa je da se izvede što veći broj zgibova bez vremenskog ograničenja. Mjerilac zadužen za pravilno izvođenje testa, broji na glas samo ispravno izvedene zgibove kao konačni broj (npr., 1, 2, 3, 4, 5, 5, 5). Ponavljanje istog broja znači nepriznavanje

prethodno izvedenog zgiba koji nije izveden po propisu i istovremeno upozorava kandidata o razlogu nepriznavanja.

-Testiranje se prekida nakon tri uzastopno pogrešna zgiba, kao i prestankom kandidata usljed zamora. U slučaju problema sa dlanovima ili klizavosti vratila mogu se koristiti rukavice za rad u fitnessu. Za vrijeme izvođenja testa nije dozvoljeno korištenje bilo kakvih pomagala (kuke, trake i sl.).

-Prije početka testiranja glavni mjerilac za provođenje testa upoznaje sve kandidate o pravilu izvođenja testiranja, njegovom cilju i bodovanju, te određuje vrijeme zagrijavanja i početak testiranja.

-Mjerilac zapisničar bilježi svaki rezultat u zapisnik koji mu saopšti mjerilac testa.

Napomena: Zabranjeno je korištenje svih pomagala osim fitness rukavica.

f) Bench press 50% lične težine do otkaza:

Način izvođenja vježbe:

-Izvodi se u prostoriji za dizanje tegova, fitnessu ili drugoj prostoriji opremljenoj za testiranje „Bench press“ vježbe, što podrazumijeva da se nalaze bench klupa, stalci za držanje tegova sa pločama težine 1,25 kg, 2,00 kg, 2,50 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg i 25 kg u paru. Prije početka testiranja, svim kandidatima se izmjeri težina tijela i izračuna 50% ukupne težine i bilježi u zapisnik poimenično (u slučaju da se nekom od kandidata ne može postaviti tačna kilaža zbog nedostataka adekvatne težine tegova, postavlja se najpribližnija kilaža koja je u korist tog kandidata).

-Pravilno izvođenje testa sastoji se da kandidat legne na bench klupu na leđa tako da su noge savijene u koljenima i stopalima na tlu. Ramena su nešto malo ispred šipke sa tegom tako da pri dizanju teg ne udara u stalak. Teg se uzima sa stalka pruženim rukama i drži iznad grudnog koša okomito na tijelo i bench klupu u širini ramena ili najšire do položaja kod kojeg su podlaktice okomite na šipku tega tj. za širinu šake u lijevu i desnu stranu. Ovo se smatra početnim položajem prije početka dizanja odnosno testiranja. Teg se zatim spušta po vertikalnoj liniji dodirujući grudni koš i odmah zatim podiže u prvobitni položaj do opružanja ruku u laktovima što se broji kao jedno ispravno dizanje. Između dva dizanja nije dozvoljen: zastoj duži od dvije sekunde, odbijanje tega od grudnog koša i odvajanje leđa od klupe. Međutim, teg mora dotaknuti grudni koš a ruke moraju biti pružene u laktovima po završetku dizanja tega.

-Prije komande za početak izvođenja testa, mjerilac zapisničar saopštava mjeriocima odgovornim za postavljanje težine tegova kako je unaprijed ubilježeno u zapisnik, šifru kandidata i težinu tega kojom će izvoditi test. Testiranje počinje kandidat s najmanjom težinom za dizanje radi bržeg namještanja tega.

-Test počinje na komandu „Pripremi se“, a kandidat zauzima početni stav i čeka sljedeću komandu. Na komandu „Počni“, kandidat spušta i diže tegove bez zastoja po pravilu kako je naprijed napisano. Mjerilac odgovoran za ispravnost izvođenja testa, glasno broji ispravno izvedena dizanja tegova kao konačni broj (npr., 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7) tako da ponavlja zadnji broj ispravno izvedenog dizanja tega.

-Ako kandidat tri puta podigne teg na neispravan način, mjerilac prekida daljnji tok dizanja tega i komandom „Stop“ prekida test, a ukupni broj ispravnih dizanja saopštava zapisničaru koji bilježi u zapisnik.

-Oprema za izvedbu testa su sportske gaće, majica i patike.

g) Duboki čučanj 50% lične težine do otkaza:

Način izvođenja vježbe:

-Izvodi se u prostoriji za dizanje tegova opremljenoj sa stalcima za držanje tegova na različitim visinama i komplet tegova sa šipkom od 20 kg i tegovima od 1,25 kg, 2,0 kg, 2,5 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg i 25 kg u paru. Za stabilniji položaj i lakše izvođenje pravilne tehnike dizanja tegova koristi se letva debljine 2 cm i dužine 1 m.

-Prije početka testiranja izmjeri se vlastita težina svim kandidatima, odredi 50% i upisuje u zapisnik što može da se uzme kao pravilo da testiranje počne. Testiranje počinje kandidatom s najmanjom određenom težinom (u slučaju da se nekom od kandidata ne može postaviti tačna kilaža zbog nedostataka adekvatne težine tegova, postavlja se najpribližnija kilaža koja je u korist tog kandidata).

-Glavni mjerilac za provođenje testa, prije početka zagrijavanja upoznaje sve kandidate o pravilima izvođenja testa i načinu bodovanja te ih upućuje na zagrijavanje i određuje vrijeme početka testiranja.

-Mjerilac izdaje komandu „Pripremi se“. Kandidat u sportskoj opremi, dolazi do tegova postavljenih na stalcima, podvlači se ispod šipke tako da je kičma na sredini šipke, podiže teg i dolazi do letve udaljene jedan i po korak, zatim nagazi petama na letvu i zauzme vertikalni položaj, noge pružene u koljenima i u širini kukova, grudi u naglašenom prednjem položaju tako da je kičma uvijena. Glava je u produžetku kičme tako da je donji dio brade u horizontalnom položaju, ruke su na šipki u položaju nathvata u širini ramena ili nešto šire i pridržavaju teg u mirnom stavu što se smatra početnim položajem za početak testa.

-Mjerilac odgovoran za izvedbu testa izdaje komandu „Počni“. Kandidat se spušta u duboki čučanj tako da zadnji dio tijela mora biti ispod nivoa visine koljena nemijenajući osnovni vertikalni položaj. Odmah potom diže teg do vertikalnog stava na pružena koljena kao što je bio početni položaj. Vrijeme između dva dizanja tega ne smije biti duže od dvije sekunde. Na isti način, kandidat nastoji ostvariti što veći broj dizanja tega tj. sve dok ima snage (do otkaza).

-Pomoćnik glavnog mjerioca broji naglas svako uspješno dizanje tega izgovarajući uvijek samo ukupan broj (npr., 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9...). Ponavljanje istog broja dizanja znači neispravan pokušaj koji se istovremeno saopštava kandidatu da ispravi grešku ako može. Nakon tri uzastopno pogrešna dizanja mjerilac prekida test komandom „Stop“, a ukupan broj ispravno izvedenih dizanja saopštava zapisničaru koji to bilježi u zapisnik.

Napomena: Nije dozvoljeno korištenje pojasa, kuka itd.

h) Poligon:

Način izvođenja vježbe:

-Izvodi se u sali dimenzija 40X20 m, na parketu ili drugoj podlozi za aktivnosti u dvorani, sa svim spravama potrebnim za izvršavanje zadatka.

-Svi zadaci moraju biti tačno definisani međusobno po mjestu, udaljenosti po širini i dužini, svi predmeti, naprave i pomagala moraju biti dimenzionirani unutar prostora 35 x15 m i napravljeni da ne mogu uzrokovati povredu kandidata. Zadaci se postavljaju u tri

reda po dužini sale počev s desne strane i na način kako je to ucrtano na skici poligona, u prilogu. Sadržaj poligona je trčanje 10 m od osnovne linije, trčanje po gredi, trčanje 4 m, obilazak 4 stalka sistemom „osmica“, trčanje 4 m, preskok preko prepone, trčanje 5 m, naskok na sanduk, trčanje u lijevu stranu, penjanje uz konopac, trčanje unazad 10 m, provlačenje kroz okvir švedskog sanduka, trčanje 3 m, preskok preko prepone, trčanje 3m, provlačenje kroz okvir švedskog sanduka, trčanje 5 m, prebacivanje preko zida, trčanje u lijevu stranu ukoso 7 m s obilaskom vertikalnog stalka i trčanje 7 m u desnu stranu ukoso, skakanje cik-cak preko čunjeva raspoređenih na dužini od 5 m, hodanje u čučnju 8 m, provlačenje ispod rama, puzanje 7 m, trčanje 7 m, skok s markacije na strunjaču 1.85 m, i trčanje 10 m s prelaskom linije cilja. Linija starta i linija cilja ujedno su i osnovne linije koje ograničavaju ukupan prostor u kome su smješteni svi zadaci poligona. Način izvođenja poligona: na komandu mjerioca startera „Na mjesta“, kandidat u sportskoj opremi, prilazi liniji starta i zauzima položaj visokog starta tako da stopalo jedne noge postavi do linije starta i savijene u koljenu, druga noga nešto pozadi i savijena u koljenu, trup u laganom pretklonu a glava u produžetku kičme s pogledom na stazu ispred linije starta, težina tijela većim dijelom je na prednjoj nozi, rukama savijenim u laktovima u asimetričnom položaju u odnosu na noge (lijeva noga – desna ruka) i u potpunom mirovanju.

-Poligon koji se sastoji od 16 zadataka koje treba savladati, počinje brzim trčanjem 10 m, pretrčavanjem niske švedske grede dužine 4 m i širine 10 cm, savladavanje zadatka „agilnosti“, trčanjem oko prvog para stalaka sistemom „osmice“, trčanje 7 m do drugog para stalaka koji se savladavaju na isti način, trčanje 4 m i preskok preko prepone visine 60 cm, trčanje 5 m s naskokom na sanduk visine 60 cm, saskok sa sanduka i trčanje 5 m do visećeg konopca, naskok na konopac i penjanje proizvoljnom tehnikom s dohvatom oznake na visini 5 m (žene na 3 metra), te siguran silazak s konopca, trčanje 10 m, provlačenje ispod okvira visine 50 cm, trčanje 3 m i naskok na sanduk visine 60 cm, trčanje 3 m i provlačenje ispod okvira visine 50 cm, trčanje 5 m, savladavanje prepreke „zid „ visine 2 m i dužine 2,5 m proizvoljnom tehnikom, trčanje 7 m ukoso polulijevo s obilaskom stalka i trčanje 7 m poludesno do čunjeva, pretrčavanje 5 čunjeva visine 30 cm i obima 1,20 m raspoređenih po sistemu cik-cak počev od nivoa osnovne linije kao produžetak linije starta na rastojanju 2,5 m po dužini 3 čunja i dva čunja po širini na rastojanju 1,25 m tako da je zadnji čunj postavljen na osnovnoj liniji, hodanje u dubokom čučnju 8 m i provlačenje ispod okvira visine 50 cm, puzanje 7 m i provlačenje ispod okvira visine 50 cm, trčanje 7 m i skok u dalj 1.85 m od linije odraza na strunjaču, trčanje 10 m s prelaskom linije cilja.

-Za priznavanje rezultata poligona moraju se ostvariti osnovna pravila izvođenja zadataka, odnosno: start kao početak izvođenja poligona mora biti po propisu visokog starta trčanja na 100 m, pretrčavanje po niskoj gredi mora biti po cijeloj dužini grede a u slučaju ranijeg silaska (pada) s grede pretrčavanje se ponavlja od početka, u zadatku agilnosti trčanje oko stalaka počinje oko prvog desnog stalka s lijeva u desno za 360° i nastavlja oko drugog stalka s desna u lijevo za 360°, te na isti način i drugi par stalaka pri čemu stalci ne smiju biti oboreni.

-Ako se prilikom preskakanja prepona stalci obore preskakanje se ponavlja, naskok na sanduk može da se izvodi odrazom jednom ili s dvije noge, penjanje uz konopac vrijedi samo ako se dohvati oznaka rukom na visini od 5 m (žene na 3 metra), sva provlačenja ispod okvira moraju se izvesti bez podizanja ili rušenja okvira, prepreka „zid“ kao zadatak mora se izvesti i bez posljedica, stalak pri trčanju polulijevo i poludesno ne smije se oboriti, trčanje cik-cak tehnikom počinje nagazom na čunj lijevom nogom i

nastavlja se naizmjenično a u slučaju obaranja ili skliznuća s čunja vraća se izvođenje istog zadatka na početak. Hodanje u dubokom čučnju počinje od osnovne linije i završava provlačenjem ispod okvira a pri hodaњу nije dozvoljeno ispružanje tijela, puzanje počinje kao nastavak hodaња u dubokom čučnju poslije provlačenja i završava provlačenjem ispod drugog okvira pri čemu nije dozvoljeno odvajanje tijela od podloge (parketa), nakon trčanja 7 m kao zalet za skok u dalj koji mora biti izveden od linije odraza i doskokom na strunjaču na jednu ili dvije noge, završno trčanje 10 m mora biti pretrčavanjem linije cilja što znači završetak testa poligona .

-Cilj testa je da se poligon prijeđe za najkraće vrijeme mjereno hronometrom, obavljajući svaki zadatak kako je propisano radi priznavanja rezultata testa za bodovanje.

-Rezultat testa je vrijeme ostvareno od davanja starta od strane mjerioca startera do zaustavljanja hronometra pretrčavanjem kandidata linije cilja koji se saopštava zapisničaru i bilježi u zapisnik po šiframa. Rezultati testiranja boduju se po posebno utvrđenoj tabeli.

-Napomena: Za vrijeme izvođenja vježbe je dozvoljeno koristiti zaštitu za koljena, laktove i ruke.

(3) Kandidati koji su na testovima motoričkih sposobnosti osvojili najmanje 26 bodova zadovoljavaju eliminacioni prag u odnosu na maksimalno moguće ostvarenih 40 bodova.

(4) Kandidati koji su zadovoljili tekst motoričkih sposobnosti polažu još 3 (tri) eliminatorna testa:

-test hidrofobije,

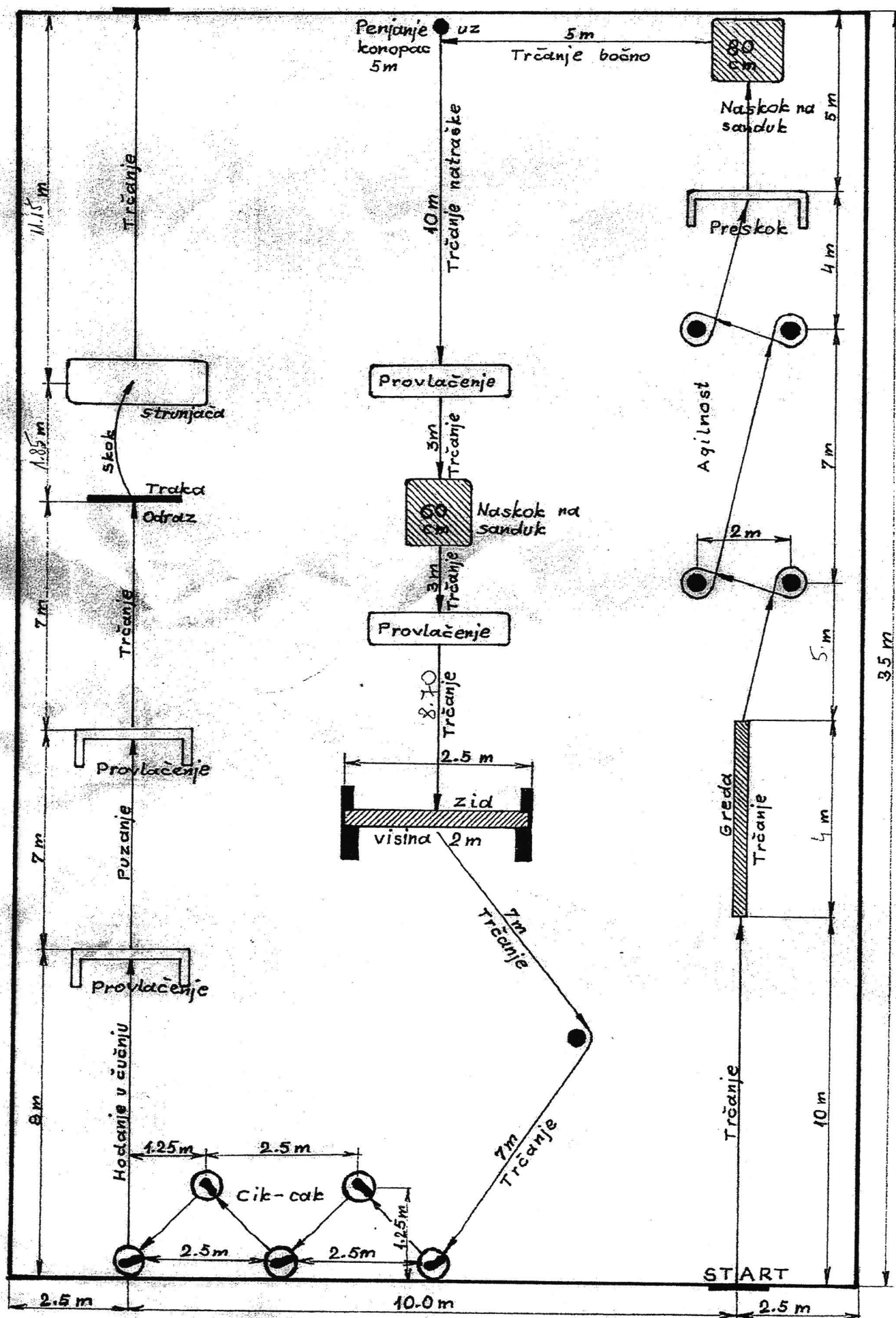
-test akrofobije,

-kondicioni marš.

-Test hidrofobije se sastoji od održavanja na vodi u trajanju od 15 minuta, i plivanja slobodnim stilom 25 metara.

-Test akrofobije se sastoji u spuštanju niz alpinističko uže sa mosta visine cca 20 metara.

- Kondicioni marš je test psihofizičke izdržljivosti koji se izvodi prelaskom zadane udaljenosti u dva uzastopna dana (prvi dan 20 kilometara, drugi dan 25 kilometara) u kontinuitetu ali bez vremenskog ograničenja.Kondicioni marš se izvodi u osnovnoj sportskoj opremi (patike i trenerka).



Član 12.

(Normativi procjene motoričkih sposobnosti starosne dobi između 18 i 35 godina za kandidate koji su aplicirali za poziciju u činu „policajac“ i „mlađi inspektor“ u Specijalnoj policijskoj jedinici)

(1) Rezultati testova vrednuju se i ocjenjuju prema tabelama kako slijedi:

Test fizičkih sposobnosti za muškarce

a) Trčanje 100 metara iz visokog starta:

12.44 i manje	5
12.45 – 13.30	4
13.31 – 14.15	3
14.16 – 15.00	2
15.01 – 15.40	1
15.41 i više	0

b) Trčanje 1500 metara:

5.30 i manje	5
5.31 – 5.46	4
5.47 – 6.05	3
6.06 – 6.20	2
6.21 – 6.40	1
6.41 i više	0

c) Skok u dalj iz zaleta:

5.31 i više	5
5.30 – 4.96	4
4.95 – 4.66	3
4.65 – 4.36	2
4.35 – 4.00	1
3.99 i manje	0

d) Podizanje nogu iznad glave do otkaza:

23 i više	5
19-22	4
15-18	3
11-14	2
10	1
9 i manje	0

e) Zgibovi na vratilu do otkaza:

23 i više	5
22 – 20	4
19 – 17	3
16 – 14	2
13 – 10	1
9 i manje	0

f) Bench press 50% lične težine do otkaza:

66 i više	5
65 – 58	4
57 – 50	3
49 – 42	2
41 – 35	1
34 i manje	0

g) Duboki čučanj 50% lične težine do otkaza:

57 i više	5
56 – 49	4
48 – 41	3
40 – 33	2
32 – 25	1
24 i manje	0

h) Poligon:

1.10 i manje	5
1.11 – 1.21	4
1.22 – 1.33	3
1.34 – 1.45	2
1.46 – 2.00	1
2.01 i više	0

Test fizičkih sposobnosti za žene

a) Trčanje 100 metara iz visokog starta:

REZULTAT (sekunde)	BODOVI
14.92 i manje	5
14.93 – 15.47	4
15.48 – 16.41	3
16.42 – 17.35	2
17.36 – 18.23	1
18.24 i više	0

b) Trčanje 1500 metara:

REZULTAT (minuta)	BODOVI
6,36 i manje	5
6.37 – 6.55	4
6.56 - 7.18	3
7.19 – 7.41	2
7.42 – 8.05	1
8.06 i više	0

c) Skok u dalj iz zaleta:

REZULTAT (metra)	BODOVI
4.25 i više	5
4.24 – 3.83	4
3.82 – 3.48	3
3.47 – 3.13	2
3.12 – 2.70	1
2.69 i manje	0

d) Podizanje nogu iznad glave do otkaza:

REZULTAT (broj ponavljanja)	BODOVI
18 i više	5
15-17	4
12-14	3
9 – 11	2
8	1
7 i manje	0

e) Zgibovi na vratilu do otkaza:

REZULTAT	BODOVI
18 i više	5
17 – 15	4
14 – 12	3
11 – 9	2
7 – 5	1
4 i manje	0

f) Bench press 50% lične težine do otkaza:

REZULTAT (broj ponavljanja)	BODOVI
53 i više	5
52 – 44	4
43 – 35	3
34 – 26	2
25 – 18	1
17 i manje	0

g) Duboki čučanj 50% lične težine do otkaza:

REZULTAT (broj ponavljanja)	BODOVI
47 i više	5
46 – 38	4
37 – 29	3
28 – 20	2
19 – 11	1
10 i manje	0

h) Poligon:

REZULTAT (min)	BODOVI
1.24 i manje	5
1.25 – 1.37	4
1.38 – 1.51	3
1.52 – 2.06	2
2.07 – 2.24	1
2.25 i više	0

NAPOMENA: Kandidati koji zadovolje test motoričkih sposobnosti, polažu još 3 (tri) eliminatorska testa i to: hidrofobije, akrofobije i kondicioni marš (opisani u članu 11. stav (4) Kriterija.

Član 13.

(Bodovanje uspješnosti kandidata)

(1) Konačan rezultat testiranja izvodi se tako da se zbrajaju ukupni bodovi koje kandidat ostvari u Testu općeg znanja i pisanog rada i bodovi testova motoričkih sposobnosti .

(2) Kandidati koji su rangirani na osnovu rezultata postignutih na Testu općeg znanja i pismenog rada, a osvojili su minimalno 20 bodova zadovoljavaju eliminacioni prag u odnosu na maksimalno moguće ostvarenih 31 bod.

(3) Kandidati koji konkurišu za upražnjena radna mjesta u svim organizacionim jedinicama Federalne uprave policije osim Specijalne policijske jedinice koji su na testovima motoričkih sposobnosti osvojili najmanje 16 bodova zadovoljavaju eliminacioni prag u odnosu na maksimalno moguće ostvarenih 25 bodova.

(4) Kandidati koji konkurišu za upražnjena radna mjesta za čin „policajac“ i „mlađi inspektor“ u Specijalnoj policijskoj jedinici koji su na testovima motoričkih sposobnosti osvojili najmanje 26 bodova zadovoljavaju eliminacioni prag u odnosu na maksimalno moguće ostvarenih 40 bodova.

(5) U odnosu na ukupno moguće ostvarenih 56 bodova (31+25), svi kandidati koji konkurišu za poziciju „policajac“ i „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Federalne uprave policije osim Specijalne policijske jedinice, čiji ukupni zbir iznosi 36 ostvarenih bodova, odnosno pokazanog znanja na testu općeg znanja i testu pismenog rada uključujući i testove motoričkih sposobnosti, zadovoljavaju eliminacioni prag i ušli su u dalji proces odabira i rangiraju se na način u skladu sa njihovim ukupnim ostvarenim bodovima.

(6) U odnosu na ukupno moguće ostvarenih 71 bod (31+40), svi kandidati koji konkurišu za poziciju „policajac“ i „mlađi inspektor“ u Specijalnoj policijskoj jedinici čiji ukupni zbir iznosi 46 ostvarenih bodova, odnosno pokazanog znanja na testu općeg znanja i testu pismenog rada uključujući i testove motoričkih sposobnosti, zadovoljavaju eliminacioni prag i ušli su u dalji proces odabira i rangiraju se na način u skladu sa njihovim ukupnim ostvarenim bodovima.

Član 14.

(Prijem kandidata obuhvaćenih članom 133.stav (3) Zakona o policijskim službenicima)

(1) Sukladno članu 133. Zakona o policijskim službenicima Federacije Bosne i Hercegovine, osobe kojima je UN/IPTF odbio certifikaciju mogu se prijaviti za prijem policijskih službenika u Federalnu upravu policije Federalnog ministarstva unutrašnjih poslova - Federalnog ministarstva unutarnjih poslova i izuzimaju se iz primjene kriterija koji se odnose na starosnu dob kandidata, tačka b) člana 46. Zakona o policijskim službenicima FBiH.

(2) Sukladno članu 46. Zakona o policijskim službenicima, isti su dužni u pisanoj formi iznijeti razloge odbijanja certifikacije te dostaviti primjerak relevantnog dokumenta UN/IPTF kojim se potvrđuje odbijanje certifikacije.

Član 15.

(Bodovanje uspješnosti kandidata obuhvaćenih članom 133.stav (3) Zakona o policijskim službenicima)

(1) Sukladno članu 8. stav (1) i članu 9. ovih Kriterija, normativi procjene motoričkih sposobnosti kandidata starosne dobi između 36 i 41 godina starosti i više, vrše se prema iskazanim normama sadržanim u tabelama kako slijedi:

a) Test fizičkih sposobnosti za muškarce starosne dobi između 36 i 40 godina

Sklekovi (broj ponavljanja)	Pretkloni do otkaza (broj ponavljanja)	Skok u dalj iz mjesta (centimetara)	Koverat test (s ekundi)	Kuperov test 12 minuta (metara)	Bodovi
49 i više	43 i više	275 i više	22 i manje	3100 i više	5
40-48	37-42	256-274	23-24	2600-3099	4
31-39	31-36	234-255	25-26	2000-2599	3
25-30	25-30	212-233	27-28	1400-1999	2
20-24	21-24	200-211	29 -31	1200-1390	1
19 i manje	19 i manje	199 i manje	32 i više	1199 i manje	0

b) Test fizičkih sposobnosti za muškarce starosne dobi 41 godina i više

Sklekovi (broj ponavljanja)	Pretkloni do otkaza (broj ponavljanja)	Skok u dalj iz mjesta (centimetara)	Koverat test (sekundi)	Kuperov test 12 minuta (metara)	Bodovi
48 i više	42 i više	270 i više	23 i manje	3000 i više	5
39-47	36-41	255-269	24-25	2500-2999	4
30-38	30-35	230-254	26-27	1900-2499	3
24-29	24-29	210-229	28-29	1300-1899	2
18-23	19-23	198-209	30-32	1100-1290	1
17 i manje	18 i manje	197 i manje	33 i više	1099 i manje	0

c) Test fizičkih sposobnosti za žene starosne dobi između 36 i 40 godina

Sklekovi (broj ponavljanja)	Pretkloni do otkaza (broj ponavljanja)	Skok u dalj iz mjesta (centimetara)	Koverat test (sekundi)	Kuperov test 12 minuta (metara)	Bodovi
38 i više	34 i više	225 i više	24 i manje	2500 i više	5
30-37	29-33	211-224	25-26	2100-2499	4
21-29	22-28	176-210	27-29	1700-2099	3

14-20	17-21	145-175	30-31	1500-1699	2
09-13	13-16	135-144	32-33	1200-1490	1
8 i manje	12 i manje	134 i manje	34 i više	1199 i manje	0

d) Test fizičkih sposobnosti za žene od 41 i više godina

Sklekovi (broj ponavljanja)	Pretkloni do otkaza (broj ponavljanja)	Skok u dalj iz mjesta (centimetara)	Koverat test (sekundi)	Kuperov test 12 minuta (metara)	Bodovi
35 i više	33 i više	220 i više	25 i manje	2400 i više	5
27-34	28-32	206-219	26-27	2000-2399	4
21-26	21-27	171-205	28-30	1800-1900	3
13-20	16-20	140-170	31-32	1300-1899	2
08-12	12-15	130-139	33-34	1100-1290	1
7 i manje	11 i manje	129 i manje	35 i više	1099 i manje	0

DIO ČETVRTI- ZAVRŠNE ODREDBE

Član 16.
(Obrasci)

Sastavni dio kriterija čini 5 (pet) Obrazaca.

Član 17.
(Stavljanje van snage)

Stupanjem na snagu ovih Kriterija prestaje da važi Kriterij o metodu, načinu i sistemu bodovanja, testiranja kandidata i provjera fizičke sposobnosti broj 09-8933 od 11.08.2016.godine.

Član 18.
(Stupanje na snagu)

Ovi kriteriji stupaju na snagu danom donošenja i neće se objavljivati u "Službenim novinama Federacije BiH".

Broj: 09-1911-05-2-1377

Datum: 08.11.2019. godine



(šrifra kandidata)

(prijava za popunu upražnjenog radnog mjesta)

Lista za provjeru morfoloških karakteristika za kandidate koji konkurišu za upražnjena radna mjesta policijskog službenika u svim organizacionim jedinicama Federalne uprave policije¹

R/B	Morfološke karakteristike	Norme	Rezultati mjerenja	
	Muškarci	starosna dob 18-35		
1.	AVISTJ – visina tijela	172 cm i više		
2.	ATEŽTJ – težina tijela	+ 10 i – 10 kg u odnosu na visinu		
	Žene	starosna dob 18-35		
1.	AVISTJ – visina tijela	162 cm i više		
2.	ATEŽTJ – težina tijela	+ 10 i – 10 kg u odnosu na visinu		
Ispitanik/ca je prošao/la mjerenje i ispunio/la uvjete za dalje testiranje				DA NE

Kriteriji morfološkog statusa su eliminatorni

Napomena:

KANDIDAT:

MJERIOCI:

ČLANOVI KOMISIJE:

Sarajevo, _____ godine

1

Ukoliko je riječ o kandidatu koji je obuhvaćen članom 133. stav (3) Zakona o policijskim službenicima, isto je potrebno navesti u rubrici napomena, pa su, shodno tom statusu dozvoljena odstupanja od morfoloških karakteristika.

(šifra kandidata)

(prijava za popunu upražnjenog radnog mjesta)

**Lista za provjeru motoričkih sposobnosti starosne dobi od 18 do 35 godina za
kandidate koji konkurišu za upražnjena radna mjesta u svim organizacionim
jedinicama Federalne uprave policije osim Specijalne policijske jedinice²**

a) Muškarci

Red. broj	Naziv testa	Rezultati testa	Bodovi
1.	Broj sklekova do otkaza		
2.	Broj pretklona do otkaza		
3.	Skok u dalj iz mjesta		
4.	Koverta test		
5.	Kuper test (test trčanja 12 minuta)		
		Ukupno	

b) Žene

Red. broj	Naziv testa	Rezultati testa	Bodovi
1.	Broj sklekova do otkaza		
2.	Broj pretklona do otkaza		
3.	Skok u dalj iz mjesta		
4.	Koverta test		
5.	Kuper test (test trčanja 12 minuta)		
		Ukupno	

Napomena:

KANDIDAT:

MJERIOCI:

ČLANOVI KOMISIJE:

Sarajevo, _____ godine

Obrazac br.3

ODOBRAVA

² Ukoliko je riječ o kandidatu koji je obuhvaćen članom 133. stav (3) Zakona o policijskim službenicima, isto je potrebno navesti u rubrici napomena, pa se bodovanje uspješnosti kandidata vrši sukladno iskazanim normama utvrđenim u članu 15 ovih Kriterija.

(šifra kandidata)

(prijava za popunu upražnjenog radnog mjesta)

**Lista za provjeru motoričkih sposobnosti starosne dobi između 18 i 35 godina za
kandidate koji konkurišu za upražnjena radna mjesta u činu „policajac“ i mlađi
inspektor“ u Specijalnoj policijskoj jedinici**

a) Muškarci

Redni broj	Naziv testa	Rezultat testa	Bodovi
1.	Trčanje 100 metara iz visokog starta		
2.	Trčanje 1500 metara		
3.	Skok u dalj iz zaleta		
4.	Podizanje nogu iznad glave do otkaza		
5.	Zgibovi na vratilu do otkaza		
6.	Bench press 50% osobne težine do otkaza		
7.	Duboki čučanj 50% osobne težine do otkaza		
8.	Poligon		
UKUPNO:			

b) Žene

Redni broj	Naziv testa	Rezultat testa	Bodovi
1.	Trčanje 100 metara iz visokog starta		
2.	Trčanje 1500 metara		
3.	Skok u dalj iz zaleta		
4.	Podizanje nogu iznad glave do otkaza		
5.	Zgibovi na vratilu do otkaza		
6.	Bench press 50% osobne težine do otkaza		
7.	Duboki čučanj 50% osobne težine do otkaza		
8.	Poligon		
UKUPNO:			

Napomena:

KANDIDAT:

MJERIOCI:

ČLANOVI KOMISIJE:

Sarajevo, _____ godine

Obrazac br.4

ODOBRAVA
RUKOVODILAC FUP-e

(šifra kandidata)

(prijava za popunu upražnjenog radnog mjesta)

**Tabela fobija koje kandidat mora da položi nakon testa motoričkih sposobnosti za
upražnjena radna mjesta u činu „policajac“ i „mlađi inspektor“ u Specijalnoj
policijskoj jedinici Federalne uprave policije**

Redni broj	Fobija	Opisna ocjena
1.	Hidrofobija	zadovoljava - ne zadovoljava
2.	Akrofobija	zadovoljava - ne zadovoljava

Redni broj	Test izdržljivosti	Opisna ocjena
1.	Kondicioni marš	zadovoljava-ne zadovoljava

Napomena:

KANDIDAT:

MJERIOCI:

ČLANOVI KOMISIJE:

Sarajevo, _____ godine

Obrazac br.5

ODOBRAVA
RUKOVODILAC FUP-e

(šifra kandidata)

PISANI RAD

TEMA: _____

Kandidati mogu pisati i na drugoj strani.
Šifra kandidata

ČLANOVI KOMISIJE:
